

# 競技日程表

2024年4月14日（日）

## トラック競技

順序	開始時間	招集開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	参加者数
1	9:00	8:30	8:40	男子4×100mR	トラック	タイムレス	4	30
2	9:20	8:40	8:50	女子4×100mR	トラック	タイムレス	3	22
3	9:35	9:05	9:15	小学男子4×100mR	トラック	タイムレス	2	15
4	9:45	9:15	9:25	小学女子4×100mR	トラック	タイムレス	2	16
5	9:55	9:25	9:35	男子3000m	トラック	タイムレス	2	55
6	9:55	9:25	9:35	女子3000m	トラック	タイムレス	1	1
7	10:30	10:00	10:10	男子200m	トラック	タイムレス	8	62
8	10:55	10:25	10:35	女子200m	トラック	タイムレス	4	25
9	11:15	10:45	10:55	中学男子110mH (0.914m_9.14m)	トラック	タイムレス	1	8
10	11:20	10:50	11:00	男子110mH (1.067m_9.14m)	トラック	タイムレス	1	6
11	11:35	11:05	11:15	中学女子100mH (0.762m_8.0m)	トラック	タイムレス	2	13
12	11:45	11:15	11:25	女子100mH (0.838m_8.5m)	トラック	タイムレス	2	9
13	12:05	11:35	11:45	小学男子80mH (0.700m/7m)	トラック	タイムレス	1	5
14	12:10	11:40	11:50	小学女子80mH (0.700m/7m)	トラック	タイムレス	1	4
15	12:15	11:45	11:55	男子400mH	トラック	タイムレス	1	4
16	12:20	11:50	12:00	女子400mH	トラック	タイムレス	1	4
17	12:50	12:10	12:20	小学男子800m (5・6年)	トラック	タイムレス	2	29
18	13:00	12:20	12:30	小学男女800m (4年)	トラック	タイムレス	1	9
19	13:10	12:30	12:40	小学女子800m (5・6年)	トラック	タイムレス	1	18
20	13:20	12:40	12:50	男子800m	トラック	タイムレス	2	23
21	13:30	12:50	13:00	女子800m	トラック	タイムレス	3	32
22	13:45	13:15	13:25	小学男子100m	トラック	タイムレス	8	59
23	14:10	13:40	13:50	小学女子100m	トラック	タイムレス	8	59
24	14:35	14:05	14:15	男子100m (1組～6組)	トラック	タイムレス		
25	14:55	14:25	14:35	男子100m (7組～12組)	トラック	タイムレス		
26	15:20	14:50	15:00	男子100m (13組～18組)	トラック	タイムレス	25	199
27	15:45	15:15	15:25	男子100m (19組～25組)	トラック	タイムレス		
28	16:10	15:40	15:50	女子100m (1組～5組)	トラック	タイムレス		
29	16:25	15:55	16:05	女子100m (6組～10組)	トラック	タイムレス	16	127
30	16:40	16:10	16:20	女子100m (11組～17組)	トラック	タイムレス		
32	17:00	16:30	16:40	男子400m	トラック	タイムレス	5	35
33	17:15	16:45	16:55	女子400m	トラック	タイムレス	1	8
34	17:25	16:55	17:05	男子1500m	トラック	タイムレス	4	77
35	17:55	17:25	17:35	女子1500m	トラック	タイムレス	2	40
36	18:10	17:40	17:50	男子5000mW	トラック	タイムレス	1	3
37	18:10	17:40	17:50	女子5000mW	トラック	タイムレス	1	3
	18:50			競技終了				

## 跳躍競技

順序	開始時間	招集開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	参加者数
1	10:00	9:10	9:20	男子走幅跳	メイン	決勝	1	41
2	10:00	9:10	9:20	女子走高跳	Aゾーン	決勝	1	8
2	10:00	9:10	9:20	男女棒高跳	Aゾーン	決勝	1	17
3	12:00	11:10	11:20	小学男子走幅跳	メイン	決勝	1	15
4	12:00	11:10	11:20	小学女子走幅跳	メイン	決勝	1	7
5	13:30	12:40	12:50	女子走幅跳	メイン	決勝	1	33
6	13:30	12:40	12:50	男子走高跳	Aゾーン	決勝	1	13
7	15:30	14:40	14:50	男女三段跳	メイン	決勝	1	3
	16:30			競技終了				

## 投擲競技

順序	開始時間	招集開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	参加者数
1	10:00	9:10	9:20	中学男子砲丸投 (5.000kg)	Bゾーン	決勝	1	8
2	10:00	9:10	9:20	中学女子砲丸投 (2.721kg)	Bゾーン	決勝	1	6
3	10:00	9:10	9:20	高校男子砲丸投 (6.000kg)	Bゾーン	決勝	1	5
4	10:00	9:10	9:20	一般男子砲丸投(7.260kg)	Bゾーン	決勝	1	1
5	10:00	9:10	9:20	一般高校女子砲丸投 (4.000kg)	Bゾーン	決勝	1	7
6	12:00	11:10	11:20	一般男子やり投	Bゾーン	決勝	1	8
6	12:00	11:10	11:20	一般女子やり投	Bゾーン	決勝	1	4
7	13:30	12:40	12:50	中学男子ジャベリックスロー	Bゾーン	決勝	1	4
8	13:30	12:40	12:50	中学女子ジャベリックスロー	Bゾーン	決勝	1	3
7	13:30	12:40	12:50	小学男子ジャベリックボール	Bゾーン	決勝	1	4
8	13:30	12:40	12:50	小学女子ジャベリックボール	Bゾーン	決勝	1	3
	14:30			競技終了				

## 競技者の注意事項

- ※ 本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
- ※ 招集時間については、トラック競技開始30分前開始20分前完了、フィールドは競技開始50分前開始40分前完了とする。  
他、競技者係の指示に従うこと。（招集時間に遅れた場合は棄権とみなし競技できない。）
- ※ 競技中の障害については、主催者は応急処置のみとする。
- ※ ビブスは各自の登録番号を大きく明記したものを胸・背部に付けること。（小学校・中学校は学校名）
- ※ 招集場で腰ビブスを配布するので右腰に付けること。
- ※ 用具は主催者が準備したものを使用するが、投擲器具は各自用意したもので競技開始時間前に検定を受け、使用許可が出たもののみ使用できる。
- ※ 走高跳の試技ラインは、男子1.30m・女子1.10mとする。
- ※ 小学生はチーム名が分かるものを使用し、ピンの長さは9mm以下のものを使用すること。
- ※ 長距離用のシューズにおいて規定外のシューズは招集場で確認し、規定外であった場合は使用を控えていただきます。  
規定外であることがわかっていながら使用された場合は、記録は抹消します。今後の参加も控えていただくような形になりかねませんので、ご協力をお願いいたします。